

Стойкие и сильные духом

Традиционный спортивный праздник «Тропа здоровья», приуроченный к Международному дню пожилых людей, собрал в Могилеве 16 команд ветеранов, по 8 из Октябрьского и Ленинского районов нашего города, у стадиона «Торпедо». Каждая команда включала в себя по 10 участников. Всего на «Тропу здоровья» вышло 200 человек. Перед стартом соревнований команды познакомились друг с другом, судейской коллегией, организаторами и гостями. Кроме этого, каждая команда подготовила оригинальное приветствие и, по возможности, одинаковую спортивную форму или эмблемы для участников. Мероприятие проводилось на свежем воздухе.



наши ветераны не только имеют крепкую и твердую жизненную позицию, но и стойкий характер, незабываемую силу духа и восхитительную физическую форму, а мы за них болеем», – сказал Максим Гурин.

Поздравить участников со спортивным праздником приехал председатель Могилевского городского Совета депутатов Максим Гурин. «Сегодня в Могилеве действительно настоящий праздник физкультуры. При поддержке городского исполнительного комитета, общественных организаций нашего города и проводится это прекрасное мероприятие для активных могилевчан. Мы сегодня в очередной раз убеждаемся, что

настроение на стадионе «Торпедо» царило хорошее: люди общались между собой, делали разминку перед соревнованиями, фотографировались, а те, кто участвует в празднике впервые, знакомились с его старожилками. Председатель Совета ветеранов филиала «Могилевская ТЭЦ-2» РУП «Могилевэнерго» Владимир Тарасевич (команда «Энерге-



тик») принимает участие в спортивном празднике уже в седьмой раз. «В нашей команде, как, думаю, и в других, все ветераны – заядлые дачники. Тот, кто занимается сельским трудом, понимает, что это полноценная физическая активность, которую порой не каждый молодой человек может вынести. Участники всегда откликаются, поскольку это прекрасная возможность сменить дачную физическую нагрузку на что-то интересное и более увлекательное, пообщаться и вспомнить былые времена, а также просто провести время с пользой. Одно из главных звеньев нашей команды – Владимир Таборко, ему 84 года. Именно активная жизненная позиция позволяет ему не только держать себя в форме, но и принимать участие в спортивных праздниках», – рассказал Владимир Тарасевич.

Проявить свою сноровку команды должны были на нескольких станциях. Среди зада-



важно для человека в любом возрасте. И наше старшее поколение может послужить хорошим примером того, что активный образ жизни не имеет ограничений по возрасту.

По завершении соревнований у участников спортивного праздника была возможность попробовать новый вид активности – скандинавскую ходьбу.

«Люди очень ждали этого праздника и активно готовились к нему. Потому что на «Тропу здоровья» представители старшего поколения идут по зову сердца, для участников это не только спорт. Конечно, здесь и спортивный азарт важен, потому что каждый старается принести своей команде как можно больше очков. А еще это возможность провести время на свежем воздухе, пообщаться друг с другом и завести новые знакомства», – рассказала председатель Могилевского городского Совета ветеранов Зинаида Пенькова.

Кирилл НИКИТИН.

Фото Анастасии КРИВОНОС.

КЛУБ «ЗДОРОВЬЕ»

