

МОЛОДЁЖЬ — ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

В прошлую пятницу, 21 сентября, на открытой площадке возле Могилёвского государственного университета продовольствия было многолюдно, звучали музыка и песни. Море радостных, приветливых и дружеских улыбок, царство юности, доброжелательности и неподдельного интереса к происходящему. Здесь собрались студенты и преподаватели учебного заведения, и не только они. В гости к ним прибыли депутаты Палаты представителей Национального Собрания Республики Беларусь Александр Старовойтов и Ольга Петрашэва, сотрудники администрации Октябрьского района города Могилёва, представители городской и районной организаций общественного объединения «Белорусский фонд мира», РОО «Белая Русь», медицинские работники УЗ «Могилёвский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья».



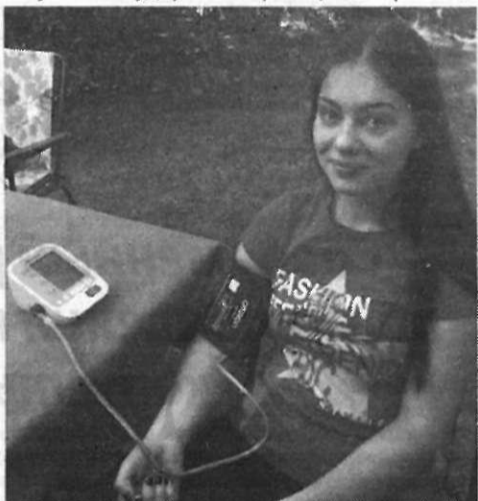
Причиной торжества стало то, что по доброй традиции ежегодно в это время в университете отмечается Международный День мира. Вместе со многими людьми на нашей голубой планете Земля коллектив учебного заведения празднует его, выражая своё стремление к дружбе без границ, мирному сосуществованию и безопасности всех народов, населяющих наш общий прекрасный дом.

Открыл мероприятие и с приветственным словом к присутствующим обратился ректор Могилёвского государственного университета продовольствия **Максим Киркор**. Он, в частности, сказал, что, отмечая данный праздник, никогда не следует забывать о том, что мир — это одно из самых важных условий для счастливой жизни. Такой вывод складывается, исходя из истории нашей страны и сложного нынешнего международного положения в различных точках земного шара. В настоящее время над нами мирное небо, и надо прилагать все усилия, чтобы оно оставалось таким же и далее.

Студенты и преподаватели университета подготовили яркую, насыщенную программу — творческий студенческий проект «Мир вам, люди всей Земли!» Она включала в себя выступления творческих коллективов, выставку студенческих фоторабот «Молодёжь — ростки нового мира» и фотовыставку авторских работ сотрудников университета «Мир в твоём сердце», фото-акцию «Я люблю МГУП».

С большим интересом была встречена демонстрация коллекции национальных платёв, выполненных с помощью декупажа, вышивки и аппликации студентами, участницами теа-

тра-студии «Престиж». Присутствующие имели возможность познакомиться с одиннадцатью платёвками: России, Японии, Китая, Италии, Греции и других государств. Ярким, колоритным



искусством девушки-студентки продемонстрировали уважение ко всем странам и народам мира. Каждое платье — эксклюзивное, ручная работа.

Во время праздника состоялся торжественный приём сотрудников и студентов универ-

ситета в члены первичной организации «Белая Русь». Также прошла благотворительная акция «Во имя мира и добра!», во время которой собирались вещи и предметы первой необходимости для пациентов больницы сестринского ухода.

Очень важным событием стала торжественная церемония завершения республиканского проекта «Мой стиль жизни сегодня — моё здоровье и успех завтра!», который успешно реализовывался в течение двух лет на базе данного учебного заведения специалистами Могилёвского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья совместно с другими учреждениями здравоохранения.

Заведующий отделом общественного здоровья МОЦГЭиОЗ Наталья Петерсон рассказала, что данный проект является инициативой Министерства здравоохранения и Министерства образования, направленной на формирование у студентов приверженности к здоровому образу жизни. На территории области университет продовольствия одним из первых среди учреждений образования присоединился к республиканскому профилактическому проекту. Первый год студенты обучались азам и навыкам формирования здорового образа жизни, а в течение второго года его проведения уже шёл более углубленный процесс, направленный на профилактику сердечно-сосудистых заболеваний и на укрепление психического здоровья участников образовательного процесса.

Успех молодёжных проектов начинается с формирования команды неравнодушных, открытых ко всему новому, стремящихся к нему позитивных людей. И такая команда здесь была успешно создана. Это те, кто своим энтузиазмом и конкретными делами помогли хорошей задумке претвориться в конкретную реальность.

На протяжении реализации проекта заметно возросла ценность здоровья опрошенных ребят — с 77,5 до 80,1, увеличилось с 80 до 82,4% количество тех, кто называет своё отношение к здоровью «заботливым и внимательным». Абсолютное большинство студентов (92%) согласилось с тем, что полученные знания пригодятся в их дальнейшей жизни и что необходимо и далее проводить подобные проекты с молодёжью.

Среди огромного потока информации, которая поступает с разных сторон, сложно вычислить истину, заметила Наталья



Леоновна, с помощью которой в жизни можно достичь реализации намеченных планов и высот, придти к своей цели. Важными слагаемыми формулы успеха, которую молодёжь составляет для себя, являют-

ся содержание жира в организме, уровня висцерального жира и другие интересные их исследования). Также можно было получить консультацию у врача-валеолога, психолога, поучаствовать в спортивных мини-со-



ся не только стремление к новым знаниям, умение мыслить нестандартно, желание развивать свои способности, но и быть здоровыми.

В программе закрытия проекта была организована работа «Площадки здоровья», где студенты, преподаватели и гости мероприятия могли измерить своё давление, пройти мониторинг состава тела (измерение индекса массы тела, процентно-

стижениях, викторинах и конкурсах по здоровому образу жизни, познакомиться с выставкой информационно-образовательных материалов, сделать «селфи» в «Фотозоне позитива».

В процессе праздника состоялась награждение активных членов организации «Белая Русь» за большую плодотворную работу, а также наиболее отличившихся во время реализации проекта «Мой стиль жизни сегодня — моё здоровье и успех завтра!»

Можно без преувеличения отметить, что для студентов, преподавателей и гостей данного мероприятия 21 сентября стало днём, когда они смогли не просто сказать, что мир — это важно, что мир — это счастье и смысл жизни, но и получили возможность быть причастными к тому, чтобы этот мир сохранить. Все участники торжества расходились довольные, получившие заряд бодрости и позитивных эмоций. Тому подтверждение — радостные улыбки на юных лицах и общее приподнятое настроение. Праздник удался.

Владимир ЗЮЗЬКЕВИЧ
ФОТО автора

