

## Как распознать инсульт?

**Инсульт** – это острое нарушение мозгового кровообращения.

**FAST** – это тест, позволяющий быстро распознать первые признаки инсульта.

Показатель	Нарушение		Норма	
Лицо ( <b>F</b> ace)		Кривая или перекошенная улыбка		Ясная улыбка
Рука ( <b>A</b> rm)		Одна рука не может подняться выше другой		Обе руки свободно поднимаются
Речь ( <b>S</b> peech)		Невнятная речь		Ясная речь

**Не тяните время (Time) и позвоните в скорую помощь (тел. 103)**