**Телефоны экстренной психологической помощи**

В жизни каждого человека могут случиться моменты, когда ему необходима помощь. От сложных и экстремальных ситуаций не застрахован никто.

***Когда Вы одиноки, когда жизнь загнала в тупик, когда отчаянье захлестнуло, помните: всегда есть, по меньшей мере, хотя бы одно решение любой реальной проблемы.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Номера***  ***телефонов*** | ***Организация*** | ***Режим работы*** |
| УЗ «Могилевская областная психиатрическая больница» | | |
| ***71-11-61*** | ***Телефон экстренной психологической помощи*** | круглосуточно |
| ***60-43-09*** | Регистратура диспансерного отделения | по будням  08.00-20.00 |
| УЗ «Могилевский областной наркологический диспансер» | | |
| ***63-77-25*** | ***Горячая линия*** | круглосуточно |
| ***63-06-65*** | Регистратура | по будням  08.00-20.00  суббота  09.00-17.00 |
| ***64-80-89***  ***+375-44-561-82-57*** | ***«SOS- Детская деревня Могилев»***  ***Социальный кризисный центр для женщин*** | по будням  09.00-17.00 |
| ***+375-44-7-607-603*** | ***Горячая линия для пострадавших от насилия*** | ежедневно  09.00-23.00 |
| Учреждение «Центр социального обслуживания населения  Октябрьского района г. Могилева» | | |
| ***73-92-32***  ***+375-29-112-56-90*** | ***Кризисная комната для лиц, пострадавших от насилия*** | круглосуточно |
| ***63-88-42*** | ***Центр дружественного отношения к подросткам «Альтернатива»***  ***(г. Могилев, ул. Симонова, 55Б, к. 62 детская поликлиника №4)*** | по будням  08.00-17.00 |
| ***8-801-100-16-11***  ***8-801-100-21-21*** | ***Общенациональная Детская линия помощи*** | |
| ***8-801-100-88-01*** | ***Общенациональная горячая линия для пострадавших от насилия(ежедневно с 08.00 до 20.00)*** | |