


Министерство образования Республики Беларусь  
Учреждение образования  
«Белорусский государственный университет  
пищевых и химических технологий»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор БГУТ

 М.А.Киркор

03.01.2025

**Комплексная программа  
пропаганды здорового образа жизни  
среди студенческой молодёжи  
на 2025 год**

Могилёв

## Введение

Одним из приоритетных направлений социальной политики Республики Беларусь является обеспечение и сохранение здоровья молодого поколения. От состояния здоровья молодого человека зависит его успех в профессиональной деятельности, реализации его потенциальных физических и интеллектуальных способностей.

Есть ценности, которые признаются всеми без исключения. Среди них одна из главных – здоровье человека. Эксперты ООН поставили именно эту на первое место. Весьма актуально звучат сегодня мудрые слова У. Шекспира: **«Здоровье дороже золота»**.

Действительно, в XXI веке главной движущей силой экономического роста станут уже не столько природные ресурсы и финансовые средства, сколько так называемый «человеческий капитал» – творческая деятельность здорового во всех отношениях человека.

Физическое и духовное здоровье занимают в этом, пожалуй, первое место: **«Только в сильном, здоровом теле дух сохраняет равновесие, и характер развивается во всем своём могуществе» (Г.Спенсер)**. Физическое, духовное здоровье представляют собой, на наш взгляд, своего рода фундамент человеческой жизни, на котором формируются все прочие интеллектуальные, эстетические и иные ценностно-нормативные структуры личности.

Программному модулю **«Здоровый я – здоровая страна!»** отводится одно из важнейших мест. И цель, и содержание его направлены на то, чтобы формировать у студенческой молодёжи установку на здоровый образ жизни, приучать молодых людей быть субъектами собственной жизнедеятельности, приучать принимать на себя ответственность за личную модель поведения и осознавать, что всякий тип поведения имеет последствия.

Учитывая социальную значимость формирования здорового образа жизни в университете разработана **«Комплексная программа пропаганды здорового образа жизни среди студенческой молодёжи»** (далее – Программа).

Структурный компонент данной программы позволяет учесть разные аспекты профилактики и оздоровления, направленно вести работу с коллективами студенческой молодёжи.

Структурно-функциональная модель включает следующие направления:

- информационно-познавательное обеспечение;

- лечебно-оздоровительная деятельность;
- физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа;
- профилактика употребления психоактивных веществ;
- психолого-педагогическая поддержка и формирование психоэмоциональной устойчивости студенческой молодёжи;
- воспитание морально-половой культуры молодёжи;
- пропаганда культуры речи, правил поведения в общественных местах.

**Срок реализации Программы – 01.01. – 31.12.2025 года.**

**Исполнители Программы –** отдел по идеологической и воспитательной работе, деканаты, здравпункт, общественные молодёжные организации университета.

**Основная цель Программы –** определение конкретных мер по пропаганде и совершенствованию работы по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья молодёжи, а также по профилактике вредных привычек и искоренению сквернословия.

*«Человек – высший продукт земной природы.  
Но, для того, чтобы наслаждаться сокровищами природы,  
человек должен быть здоровым, сильным и умным»  
И.П. Павлов*

№ п/п	Мероприятия	Срок исполнения	Ответственные
<b>Методическое обеспечение</b>			
1	Оказывать организационно-методическую помощь деканатам по пропаганде и формированию здорового образа жизни	В течение года	Отдел по идеологической и воспитательной работе (далее ОИВР)
2	Принимать участие в республиканских и региональных семинарах, научно-практических конференциях по пропаганде здорового образа жизни, профилактике сквернословия в молодёжной среде	В течение года	ОИВР

3	Сотрудничать по вопросам сохранения здоровья с государственными и общественными организациями	В течение года	ОИВР
4	Разрабатывать методические пособия по формированию здорового образа жизни студентов	В течение года	Педагогический коллектив университета

### Информационное и организационное обеспечение

1	Разрабатывать и внедрять в практическую работу методическую литературу по проблеме курения, алкоголизма, наркомании и искоренения сквернословия	В течение года	Социально-педагогическая и психологическая служба ОИВР (далее СППС ОИВР)
2	Проводить учёбу лидеров общежитий в школе студенческого актива «Сумей повести за собой» по развитию лидерских качеств и формированию навыков здорового образа жизни у студенческой молодёжи	В течение года	ОИВР
3	Своевременно обновлять информационные материалы на стендах по здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек, наркомании, ВИЧ-инфекции и СПИДу, заболеваниям, передающимся половым путём, пропаганде культуры речи в студенческой среде, соблюдению правил поведения в общественных местах	В течение года	ОИВР, ППО студентов, ПО/РК ОО «БРСМ», студенческие Советы общежитий
4	Провести мониторинг эффективности и качества идеологической и воспитательной работы, включая	В течение года	СППС ОИВР, структурные подразделения университета,

	изучение степени распространения курения, алкоголизма, наркомании, сквернословия среди студенческой молодёжи, проживающей в общежитиях университета		общественные молодёжные организации
5	Организовывать часы информирования, кураторские часы в учебных группах, тематические занятия со студенческой молодёжью, проживающей в общежитиях по пропаганде здорового образа жизни, безопасного поведения, культуры речи и культуры быта, правил поведения в общественных местах	В течение года	ОИВР, деканаты факультетов, кураторы учебных групп, общественные молодёжные организации
6	Принять участие в круглогодичной спартакиаде среди факультетов по видам спорта	В течение года	Спортивный клуб, кафедра социально-гуманитарных дисциплин и физической культуры
7	Проводить индивидуальную работу среди студенческой молодёжи, которая имеет трудности в социализации, склонную к сквернословию, курению, употреблению спиртных напитков и наркотиков	В течение года	СППС ОИВР, деканаты факультетов, кураторы учебных групп, общественные молодёжные организации
8	Продолжить работу по созданию и обновлению банка данных о студентах, имеющих хронические заболевания, часто болеющих, проживающих в зоне радиоактивного загрязнения, инвалидах	Сентябрь 2025 года, в течение учебного года	СППС ОИВР, деканаты факультетов, кураторы учебных групп, здравпункт университета

### Организация и проведение мероприятий

1	Занятие с элементами тренинга по профилактике сквернословия «Язык мой – друг мой?!»	Январь	СППС ОИВР
2	Выпуск информационного материала на стенд СППС на тему «Аргументы против курения»	Январь	СППС ОИВР
3	Выпуск информационного материала на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Вирусы»	Январь	Воспитатель Ковалёва Л.В.
4	Выпуск информационного материала на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Профилактика вирусных инфекций»	Январь	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общежития № 1
5	Выпуск информационного бюллетеня на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Внимание, ГРИПП!»	Январь	Воспитатель Стальмахова Г.И., редколлегия общежития № 2
6	Выпуск информационного бюллетеня на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Вирус гриппа»	Январь	Воспитатель Ридевская С.А., редколлегия общежития № 2
7	Выпуск информационного материала на стенд «СППС» на тему «Интернет с пользой для здоровья»	Февраль	СППС ОИВР
8	Беседа на тему «Здоровье каждого – богатство всех» (профилактика вредных привычек)	Февраль	СППС ОИВР
9	Беседа-диалог на тему «Болезнь не выбирает – выбираете вы!» (ко Дню профилактики инфекций, передающихся половым путём) с участием врача – акушера-гинеколога учреждения здравоохранения	Февраль	СППС ОИВР

	«Могилёвская поликлиника № 4»		
10	Беседа на тему «Алкоголь и его отрицательное действие на организм»	Февраль	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общежития № 1
11	Круглый стол на тему «Трезвый взгляд на пиво» (профилактика алкоголизма)	Февраль	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общежития № 1
12	Воспитательный час на тему «Поговорим о сквернословии»	Февраль	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
13	Информационный час на тему «Время любить – время думать» (ко Дню профилактики ИППП)	Февраль	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
14	Медицинский осмотр студентов, проживающих в общежитиях университета, с целью снижения заболеваемости кожно-заразными болезнями	Февраль	Здравпункт университета
15	Открытый диалог на тему «Выбор есть всегда!» (профилактика вредных зависимостей)	Март	СППС ОИВР
16	Выпуск информационного материала на стенд СППС на тему «Алкоголь. Береги себя и других»	Март	СППС ОИВР
17	Беседа на тему «И опасный, и полезный интернет нам всем известен» (профилактика интернет-зависимости)	Март	СППС ОИВР
18	Информационный час на тему «Наркотики. Влияние на организм человека» (профилактика наркомании)	Март	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общежития № 1

19	Просмотр видеороликов «Наркотики – знак беды» с последующим обсуждением (к Международному дню борьбы с наркоманией)	Март	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общежития № 1
20	Час общения на тему «Наркомания – это беда, наркомания – путь в никуда!» (к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом)	Март	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общежития № 2
21	Выпуск информационно-познавательного бюллетеня на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Туберкулёз и его профилактика»	Март	Воспитатель Стальмахова Г.И., редколлегия общежития № 2
22	Час общения на тему «Наркотики – путь в никуда» (к Международному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом)	Март	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
23	Информационный час на тему «Туберкулёз» (профилактика туберкулёза)	Март	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
24	Воспитательный час на тему «Жизнь прекрасна, не потратить её напрасно!» (профилактика суицидального поведения)	Март	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
25	Беседа на тему «Последствия алкоголизма»	Апрель	СППС ОИВР
26	Беседа-диспут на тему «Быть здоровым – это стильно, или жизнь стоит того, чтобы жить!» (профилактика суицидального поведения)	Апрель	СППС ОИВР
27	Выпуск информационного материала на стенд «СППС» на тему «Молодёжь на волне здоровья» (ко Всемирному дню здоровья)	Апрель	СППС ОИВР

28	Викторина «Всё о ЗОЖ» (ко Всемирному дню здоровья)	Апрель	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общешития № 1
29	Игра-викторина «Здоровый образ жизни» (ко Всемирному дню здоровья)	Апрель	Педагог- организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общешития № 1
30	Выпуск информационного материала на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Здоровым быть здорово»	Апрель	Воспитатель Стальмахова Г.И., редколлегия общешития № 2
31	Викторина «Всё о ЗОЖ» (ко Всемирному дню здоровья)	Апрель	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общешития № 2
32	Информационные часы в учебных группах на тему «Техногенная катастрофа на Чернобыльской АЭС и её последствия»	Апрель	Кураторы учебных групп
33	Семинар-практикум на тему «Курение – польза или вред?» (ко Всемирному дню без табака)	Май	СППС ОИВР
34	Беседа на тему «ВИЧ. Знать, чтобы жить!» (ко Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа)	Май	СППС ОИВР
35	Информационный час на тему «Ты должен знать о ВИЧ и СПИДе» (ко Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа)	Май	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общешития № 1
36	Выпуск информационного материала на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Пассивное курение», «О вреде никотина для организма человека»	Май	Воспитатель Ковалёва Л.В.

37	Конкурс плакатов ко Всемирному дню отказа от курения	Май	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общежития № 1
38	Час общения на тему «Красная ленточка – символ надежды» (ко Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа)	Май	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общежития № 2
39	Информационно-познавательная беседа на тему «Мы за жизнь без табака» (ко Всемирному дню без табака)	Май	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общежития № 2
40	Час общения на тему «Береги себя для жизни» (ко Всемирному дню памяти людей, умерших от СПИДа)	Май	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
41	Информационный час на тему «ВЕЙПИНГ. Вред электронных сигарет» (ко Всемирному дню без табака)	Май	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
42	Беседа-диалог на тему «Цени каждое мгновение жизни» (профилактика суицидального поведения)	Июнь	СППС ОИВР
43	Тематическое мероприятие на тему «Молодёжь против наркотиков»	Июнь	СППС ОИВР
44	Воспитательный час на тему «Наркотики. Мифы и реальность»	Июнь	Воспитатель Ковалёва Л.В.
45	Распространение среди студентов, проживающих в общежитии, информационных буклетов на тему «Привычки опасные для жизни» (к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их	Июнь	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общежития № 1

	незаконным оборотом)		
46	Час общения на тему «Имя беды – наркомания» (к Международному дню борьбы с наркоманией)	Июнь	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общезития № 2
47	Профилактическая беседа на тему «Алкоголизм. Вред и последствия»	Июль	Воспитатель Ковалёва Л.В.
48	Выпуск информационной листовки на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Ты и алкоголь» (ко Дню профилактики алкоголизма)	Июль	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общезития № 1
49	Беседа на тему «Похититель рассудка» (ко Дню профилактики алкоголизма)	Июль	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общезития № 2
50	Выпуск информационного материала на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Игровая зависимость»	Август	Воспитатель Ковалёва Л.В.
51	Выпуск информационной листовки на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Секреты здорового питания» (ко Дню правильного питания)	Август	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общезития № 1
52	Выпуск информационно-познавательного бюллетеня на тему «Алкоголизм – вред и последствия» (профилактика алкоголизма)	Август	Воспитатель Ридевская С.А., редколлегия общезития № 2
53	Беседа на тему «Наполним смыслом каждое мгновение» (профилактика суицидального поведения)	Сентябрь	СППС ОИВР
54	Занятие с элементами тренинга на тему «Профилактика алкогольной зависимости»	Сентябрь	СППС ОИВР

55	Беседа на тему «Жизнь – это здорово!» (профилактика суицидального поведения)	Сентябрь	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общежития № 1
56	Фотовыставка «Счастье – это просто... (ко Всемирному дню предотвращения самоубийств)	Сентябрь	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общежития № 1
57	Беседа на тему «Жить здорово!» (ко Всемирному дню предотвращения самоубийств)	Сентябрь	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общежития № 2
58	Час общения на тему «Тропинка, ведущая к бездне» (профилактика употребления наркотиков)	Сентябрь	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общежития № 2
59	Беседа на тему «Если звёзды зажигают, значит это кому-нибудь нужно...» (к Всемирному дню предотвращения самоубийств)	Сентябрь	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2
60	Выпуск информационного материала на стенд «СППС» на тему «Как избежать вредных привычек?»	Октябрь	СППС ОИВР
61	Беседа-диалог на тему «От наркотиков откажись, выбери здоровую жизнь»	Октябрь	СППС ОИВР
62	Выпуск информационного материала на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Электронные сигареты. Вред для здоровья»	Октябрь	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общежития № 1
63	Круглый стол на тему «Ваше здоровье в ваших руках» (к Международному дню здорового питания)	Октябрь	Педагог-организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общежития № 1

64	Медицинские советы на тему «Если тебе трудно» (ко Дню психического здоровья)	Октябрь	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общегития № 2
65	Час общения на тему «Аксиомы алкоголя» (профилактика алкоголизма)	Октябрь	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общегития № 2
66	Семинар-практикум на тему «Погаси сигарету – зажги жизнь»	Ноябрь	СППС ОИВР
67	Беседа на тему «Здоровое поколение – здоровое будущее!» (профилактика вредных зависимостей) с участием специалиста учреждения здравоохранения «Могилёвский областной центр психиатрии и наркологии»	Ноябрь	СППС ОИВР
68	Выпуск информационного материала на стенд «СППС» на тему «Цена зависимости – жизнь» (профилактика наркомании)	Ноябрь	СППС ОИВР
69	Беседа на тему «Профилактика вредных зависимостей»	Ноябрь	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общегития № 1
70	Выпуск информационного материала на стенд «Выбираю здоровье» на тему «Профилактика сахарного диабета»	Ноябрь	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общегития № 1
71	Акция «Молодёжь против курения» (ко Всемирному дню некурения)	Ноябрь	Педагог- организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общегития № 1
72	Час общения на тему «В будущее	Ноябрь	Воспитатель

	без табака» (ко Всемирному дню некурения)		Стальмахова Г.И., студенческий Совет общешития № 2
73	Воспитательный час на тему «Вирус сквернословия»	Ноябрь	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общешития № 2
74	Воспитательный час на тему «Лёгкий дым с тяжелыми последствиями» (ко Всемирному дню некурения)	Ноябрь	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общешития № 2
75	Беседа-рассуждение «Почему мы должны говорить о ВИЧ- инфекции?»	Декабрь	СППС ОИВР
76	Выпуск информационного материала на стенд «СППС» на тему «Эмоции в нашей жизни»	Декабрь	СППС ОИВР
77	Педагогическая гостиная на тему «Жизнь дана на добрые дела» (ко Дню инвалидов)	Декабрь	СППС ОИВР
78	Информационный час на тему «СПИД ЕСТЬ!» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	Декабрь	Воспитатель Ковалёва Л.В., студенческий Совет общешития № 1
79	Выставка плакатов «Вместе против СПИДа» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	Декабрь	Педагог- организатор Шпилькова В.Ф., студенческий Совет общешития № 1
80	Час общения на тему «Стоп СПИД» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)	Декабрь	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общешития № 2
81	Беседа-диалог на тему «Жизнь – это ценность» (профилактика суицидального поведения)	Декабрь	Воспитатель Стальмахова Г.И., студенческий Совет общешития № 2
82	Выпуск информационного	Декабрь	Воспитатель

	материала на стенд «Выбираю здоровье!» на тему «ВИЧ: мифы и реальность» (ко Всемирному дню борьбы со СПИДом)		Ридевская С.А., редколлегия общежития № 2
83	Воспитательный час на тему «Верность – надёжная защита от СПИДа»	Декабрь	Воспитатель Ридевская С.А., студенческий Совет общежития № 2

Рассмотрена на Совете по идеологической работе,  
протокол № 5 от 24.12.2024

Проректор  
по идеологической и воспитательной работе

О.В.Мацикова

Начальник отдела  
по идеологической и воспитательной работе

А.А.Буренкова